



Proiect cofinanțat de Uniunea Europeană din Fondul Social European prin Programul Operațional Capital Uman 2014-2020

AP6 – Educație și competențe OT 10: Efectuarea de investiții în domeniul educației, al formării și al formării profesionale în vederea dobândirii de competențe și a învățării pe tot parcursul vieții / OS 6.7/6.9/6.10

Beneficiar: Universitatea de Științe Agricole și Medicină Veterinară Cluj-Napoca

Educație și formare competitivă pe piața muncii – EduForm – cod MySmis 121643 / Contract de finanțare POCU/320/6/21-121643

EVALUAREA OCUPAȚIILOR - ALEGEREA CARIEREI

Cuvântul “carieră” provine din cuvântul francezesc “carriere” și reprezintă o etapă sau o treaptă în ierarhia socială sau profesională, profesiune, ocupație, domeniu de activitate, timp cât cineva lucrează într-un anumit domeniu, poziție în societate, situație bună. Pentru dezvoltarea carierei personale trebuie să ne înțelegem pe noi și în același timp să înțelegem lumea-n care trăim. Întrebările la care trebuie să răspundem includ atât lumea interioară, exterioară, cât și eul interior al individului, care trebuie să își găsească propria cale în viață. În alegerea unei cariere personale trebuie să ținem cont următoarele aspecte: aptitudini și talente, nevoi și motive, atitudini și valori.

Dictată de vremuri în care schimbările economice cunosc un ritm foarte rapid, dinamica profesiilor trebuie să țină pasul cu succesiunea accelerată a restructurărilor socioeconomice.

În același timp, aceste modificări se resimt asupra personalului angajat, care trebuie să facă față valurilor de schimbări, dând dovadă de flexibilitate pentru adaptarea rapidă și performantă la cerințe impuse de noi profesii și implicit de noi cariere oferite de piața muncii. Mediul astfel creat induce organizațiilor nevoia de a acorda o tot mai mare atenție planificării și administrării carierei.

Conceptul de *carieră* ar putea fi descris ca reprezentând o succesiune de activități și poziții profesionale pe care le atinge o persoană, precum și aptitudinile, cunoștințele și competențele pe care aceasta le dobândește sau le dezvoltă de-a lungul timpului în cadrul diverselor organizații. (Cracsner, 2013).



Proiect cofinanțat de Uniunea Europeană din Fondul Social European prin Programul Operațional Capital Uman 2014-2020

O carieră profesională poate fi considerată și o succesiune de poziții, roluri, activități și experiențe profesionale acumulate de o persoană sau un angajat dintr-o organizație, de-a lungul istoriei sale profesionale. (Arnold, Cooper & Robertson, 1998).

Cariera este definită și prin mișcarea în timp de-a lungul unui drum, interacțiunea dintre factorii organizaționali și cei individuali și nu în ultimul rând prin identitatea ocupațională oferită. (Lefter, V., Deaconu, A., Marinaș, C., Nica, E. 2008).

Tranziția de la școală la viața activă

Tranziția de la școală la locul de muncă prin conceperea unui plan face diferența între a obține ceea ce ne dorim și speranța de a obține ce ne-am propus.

Specializarea aleasă presupune deja existența unui plan de carieră. Dar, în realitate, majoritatea oamenilor ajung să lucreze în alte domenii decât cele pentru care au diplomă. Multe studii arată că în medie, fiecare om schimbă în decursul vieții câteva job-uri sau uneori, chiar câteva domenii de activitate. Schimbarea este catalizatorul evoluției și dezvoltării proprii. Aceasta se datorează și faptului că majoritatea oamenilor nu petrec timp la început pentru a-și crea un plan de carieră și chiar dacă se lucrează în domeniul pregătit, e important de știut nivelul la care se dorește să lucreze.

Care sunt factorii care determină alegerea carierei?

Factorii externi:

- **Familia** (părinții și tradițiile familiale), prietenii;
- **Cerințele pieții muncii** (atât în țară cât și peste hotare, ce profesii sunt în căutare în prezent și în viitor?);
- **Tendențele sociale** (ce profesii sunt „la modă”, „de perspectivă și cu prestigiu” ex: inginer electric, în prezent deja este în vogă – profesia de „inginer IT”)



Proiect cofinanțat de Uniunea Europeană din Fondul Social European prin Programul Operațional Capital Uman 2014-2020

- **Economia țării și economia lumii** (pe timp de criză oamenii se străduie să-și mențină profesia, chiar dacă aceasta nu întotdeauna le aduce plăcere sau invers, își schimbă des profesiile din motivul șomajului și a lipsei locurilor de muncă pe piața autohtonă);
- **Cerințele specifice ale profesiilor** (cu cine sau cu ce se lucrează?) Locația pe care o va avea viitorul tău loc de muncă: să fie aproape de casă, să fie cu deplasări, transferul locului de trai pentru a te realiza în altă localitate sau țară? Profesia prezintă sau nu risc pentru viață? ;
- **Salariul și avantajele materiale pe care ți le aduce profesia** (deseori tinerii optează în alegerea profesiei să se ghideze de salariul aceluiași domeniu interesat: economie, medicină, educație, tehnică, etc., ceea ce nu este neapărat adevărat că pe termen lung acest factor va fi o motivație serioasă;

Factorii interni:

- **Înclinațiile și dorințele tale** (afaceri, natură, artă, utilitate socială, știință sau tehnologie);
- **Valorile și motivațiile tale** (beneficiile materiale, prestigiul, altruismul și ajutorarea celorlalți, independența, siguranța zilei de mine);
- **Abilitățile și aptitudinile tale:** (negociere, comunicare, aptitudini IT, inițiativă, lucrul în echipă, organizare, creativitate, cunoașterea limbilor străine);
- **Personalitatea ta** (să fii introvertit – orientat spre activități individuale, extrovertit- orientat spre exterior; tipul de inteligență; temperamentul – latura energetică a omului);
- **Nivelul de cunoștințe;**
- **Starea de sănătate.**

Potrivit Career Experts, piața joburilor s-a transformat. Oferta de locuri de muncă s-a diminuat semnificativ iar numărul de opțiuni viabile pe care le poți lua în



Proiect cofinanțat de Uniunea Europeană din Fondul Social European prin Programul Operațional Capital Uman 2014-2020

considerare în alegerea unei cariere s-a redus. În această situație este indicat să găsești compromisul ideal între dorințele personale și presiunea de a te angaja rapid pornind de la set clar de criterii.

Criteriile de alegere a carierei. Când vine vorba de alegerea carierei care îți se potrivește, cel mai important este ca din multitudinea de criterii pe care le poți folosi, să le alegi pe cele care contează cel mai mult. În continuare vei descoperi trei criterii care sunt universal relevante.

1) Ce presupune jobul in mod real.

Sunt multe joburi cu titluri strălucitoare pe piață. Dar ce se ascunde în spatele numelui deseori nu mai strălucește la fel de mult. Majoritatea tinerilor nu știu cu adevărat ce presupune un anumit job sau un domeniu, care sunt activitățile reale și ponderea lor în programul de lucru, ci doar ceea ce se vede la suprafață.

Dacă vrei să afli cu adevărat dacă un job îți se potrivește, caută să-l înțelegi în profunzime. Pentru aceasta, stai de vorbă cu oameni din interior, cu persoane care sunt deja în domeniul respectiv și îți pot da informații reale și complete.

2) Oportunitatea de a-ți folosi punctele forte.

Punctele forte sunt abilitățile tale naturale. Poate că ești în mod natural analitic, sintetic, creativ, empatic, atent la detalii, clar în comunicare. Nu toată lumea are aceste abilități iar dezvoltarea lor prin efort conștient poate fi o povară.

Este total ineficient să te arunci într-un domeniu pentru care nu ai abilități naturale și în același timp să irosești abilitățile pe care le ai în mod natural dar pe care nu le cunoști sau pe care le ignori.

3) Experiența de învățare.

Oportunitatea de a crește este la începutul carierei unul din cele mai importante lucruri pe care să le ai în vizor. Un job prost plătit este neplăcut, dar și mai neplăcut este un job în care rămâi la același salariu cu care ai intrat, pentru că nu înveți nimic nou și nu ești provocat de ceea ce faci.



UNIUNEA EUROPEANĂ



Instrumente Structurale
2014-2020



Proiect cofinanțat de Uniunea Europeană din Fondul Social European prin Programul Operațional Capital Uman 2014-2020

<http://testcariera.ro/test-de-cariera-free.php>